



## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

« J'apprends à me connaître, j'identifie mes forces, mes savoir-faire et mes talents ... »

Un tremplin pour vous rendre autonome dans votre recherche d'emploi par la mise en œuvre d'un plan d'action réaliste et réalisable ; planification des candidatures, une analyse fine du marché de l'emploi, l'utilisation d'une boîte à outils, une posture adaptée.

Suivre l'atelier « JOB@ACTION », c'est vous permettre de rentrer dans l'action de l'emploi, pour développer de bons arguments pour défendre sa candidature

## CONTENU

1. Organiser ma recherche d'emploi de façon professionnelle et valoriser sa capacité à se mettre en action
2. Trouver et analyser mes offres d'emplois
3. Outiller ma candidature
4. Candidater sans offre d'emploi

Utiliser les stratégies de présentation les plus efficaces selon votre situation et vos préférences afin de maximiser vos chances d'obtenir un entretien.

**LIEU :** CE Formation, 540 avenue Donnadieu, le clos les chênes  
83600 FREJUS

**Contact :** Yannick LOPEZ au 04 94 51 86 52

**Mail :** [ceformation.contact@orange.fr](mailto:ceformation.contact@orange.fr)

## PUBLIC

Toute personne manifestant la volonté de s'inscrire dans une démarche d'insertion professionnelle et de remobilisation professionnelle

## MODALITÉS

Présentiel : 6 stagiaires

## PRE-REQUIS

Pas de pré-requis.

## DÉLAI D'ACCÈS

Sur demande au moins 6 mois avant le démarrage

## ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour toute situation de handicap.

## MOYENS

Salle de formation, parc informatique, supports pédagogiques (papier et numérique), tableau blanc, Paperboard, applications de la Creative Cloud (Adobe), la plateforme boîte à outil... Méthode participative et active : alternance de mises en situation, d'analyses et d'apports théoriques

## INTERVENANT

Animatrice, titulaire du titre de Conseillère en Insertion

## FINANCEUR :

OPCO de la branche professionnelle

DATES : Nous consulter

DURÉE, RYTHME :

12 h réparties sur 2 journées

TARIFS : Nous consulter

Taux Satisfaction :

Reconnaissance des acquis :

Certificat de réalisation