



## ORIENT'@CTION

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

« S'orienter, c'est envisager l'avenir au présent »

- « Quelle direction dois-je prendre ? »
- « Ça dépend où vous voulez aller »

#### LES OBJECTIFS DE L'ATELIER ?

Accompagner la personne dans son choix d'orientation.  
Définir un projet professionnel atteignable et réalisable, en cohérence avec le marché du travail et avec elle-même.

### CONTENU

#### Qu'est-ce qu'un projet professionnel ? Un métier idéal ? Définition

Identifier dans votre histoire de vie, vos acquis, expériences professionnelles et extra-professionnelles.

Identifier vos appétences professionnelles et compétences (soft skills) ...

Clarifier vos besoins et vos valeurs au travail

Explorer les pistes de métiers

Évaluer la faisabilité des pistes professionnelles en les confrontant au marché du travail

Le cas échéant, identifier le développement de compétences requises à la mise en œuvre du projet ou un besoin de formation complémentaire

Définir un plan d'action et une stratégie adaptée

**LIEU :** CE Formation, 540 avenue Donnadieu, le clos les chênes  
83600 FREJUS

**Contact :** Yannick LOPEZ au 04 94 51 86 52

**Mail :** [ceformation.contact@orange.fr](mailto:ceformation.contact@orange.fr)

### PUBLIC

Toute personne souhaitant définir et valider un projet professionnel réaliste et réalisable

### MODALITÉS

Présentiel : 6 / 8 stagiaires

### PRE-REQUIS

Pas de prérequis.

### DÉLAI D'ACCÈS

Sur demande au moins 2 mois avant le démarrage

### ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour toute situation de handicap.

### MOYENS

Salle de formation, parc informatique, supports pédagogiques (papier et numérique), tableau blanc, Paperboard, outils d'orientation, tests de personnalité et de motivations professionnelles...  
Méthode participative et active : alternance de mises en situation, d'analyses et d'apports théoriques

### INTERVENANT

Animatrice, titulaire du titre de Conseillère en Insertion Professionnelle, formée aux Techniques de Recherche d'Emploi

### FINANCEUR :

OPCO de la branche professionnelle

DATES : Nous consulter

DURÉE, RYTHME :

18 h réparties sur 3 journées

TARIFS :

Taux Satisfaction : En cours d'évaluation

Reconnaissance des acquis :

Certificat de réalisation